

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупякова А.

18 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного учреждения с. Севрюкаево муниципального района Самарской области



Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,88	13,7	27,54	451	Каша Яитарная	160	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
13,66	16,08	61,16	624	Итого	350	

Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,5	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,96	8,86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,616	23,35	91,364	725,97	Итого	635	

Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	24,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	

Стоимость комплекса (руб.): 49,81

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./