

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Сызрановский Самарской области

Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
<b>30,36</b>	<b>39,8</b>	<b>34,12</b>	<b>618,4</b>	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
					Стоимость комплекса (руб.): 37,69	

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат Свеколка	040	3,60
3,15	4,28	28	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	11,81
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	14,30
11,848	8,565	2,097	160,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	18,31
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>29,948</b>	<b>21,875</b>	<b>118,187</b>	<b>804,692</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
					Стоимость комплекса (руб.): 56,92	

<u>Полдник</u>						
19,35	28,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	29,8
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
10,05	23,92	1,8	266	Печенье	050	10,21
<b>29,61</b>	<b>50,01</b>	<b>44,15</b>	<b>868</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
					Стоимость комплекса (руб.): 45,31	

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./