

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

19 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Дроздовцев А.В.

Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,8 | 8,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 9,09 | 12,99 | 45,15 | 335 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160 | 16,21 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 16,93 | 19,16 | 79,61 | 559 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-------------------------------|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 040 | 12,84 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский | 180/005 | 10,45 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 130 | 10,19 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 291,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 | 23,53 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из кураги | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 29,774 | 36,883 | 122,136 | 916,297 | Итого | 660 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,54 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--------------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,548 | Рагу овощное с говядиной | 180 | 30,14 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 19,469 | 15,363 | 60,676 | 421,148 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,83 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подrezова Е.В./