

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупехова Т.А.

20 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северное муниципального района Самарской области
Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Северное

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Булочки с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
9,01	9,46	73,21	513	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,88	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,278	1,836	7,317	46,219	Салат картофельный с огурцами	040	9,50
1,44	4,18	7,9	103	Борщ с фасолью и картофелем	185	10,80
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	34,11
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,746	23,818	87,637	728,229	Итого	602	
Стоимость комплекса (руб.): 61,17						

Полдник						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	11,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	29,52
0,2	0,09	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,65	16,94	52,77	435,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 48,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./