



Полуляхова Т.А.

21 мая 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
29,67	39,6	54,48	690	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб из курицы с соусом	080	30,27
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,87	23,29	112,86	863,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 68,88						

Полдник						
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	130	20,74
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	80	16,60
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,142	17,022	46,673	378,636	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./