

УТВЕРЖДАЮ



Полулякова Т.А.

22 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области Ярославлев А.В.



**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,08	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	27,12
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
					<b>Итого</b>	<b>340</b>
11,16	12,64	71,7	434			
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,51</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
					<b>Итого</b>	<b>100</b>
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	9,31
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	396	Азу с говядиной	150	31,12
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
					<b>Итого</b>	<b>600</b>
24,93	34,77	74,8	843,7			
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 57,99</b>

<u>Полдник</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	23,5
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
					<b>Итого</b>	<b>380</b>
14,24	28,02	46,11	460			
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,04</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./