



ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Палулякова Т.А.

24 апреля 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,96	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,96	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	040	5,14
4,217	6,628	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,00
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	25,75
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	20,15
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной п *	020	2,21
22,608	24,072	98,758	679,164	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 69,94						

<u>Полдник</u>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	28,9
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,05	23,92	1,6	288	Печенье	050	15,00
29,65	50,04	56,1	913	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 46,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./