

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплякова Т.А.

27 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	288	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,5	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	040	5,14
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,00
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	25,75
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	20,15
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
22,508	24,072	96,756	679,164	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 69,94						

<u>Полдник</u>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	28,9
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
29,65	50,04	55,1	913	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 46,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрзова Е.В./