



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т.А.

Ярославлев А.В.

29 апреля 2025

М.П.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
6,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша Ячтарная	160	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
13,66	16,08	61,16	624	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	5,53	8,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,844	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной ч	020	2,21
19,616	23,35	81,364	725,97	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	24,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 49,81</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./