

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

30 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области "Самарская областная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Татышский Самарской области"

Ярославлев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
3,69	8,64	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
10,5	9,57	57,85	462,4	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,929	3,003	6,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	5,21
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая) со сметаной	185	11,20
9,27	6,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	130	10,69
16,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	36,21
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
32,379	33,893	113,478	877,154	Итого	665	
Стоимость комплекса (руб.): 72,21						

Полдник						
2,97	6,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	13,11
9,072	10,862	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	34,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай-с лимоном	187	10,00
16,142	17,022	46,673	378,836	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 59,81						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./