

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

31 марта 2025

**Меню ДОУ Севрюкаев**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаев, муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,84	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	80,33	378	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
10,28	7,73	52,88	327	Каша гречневая вязкая	130	15,58
9,072	10,852	8,923	140,736	Котлеты мясные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,722	23,272	128,653	958,436	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<b>Полдник</b>						
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	36,3
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,271	13,864	64,784	433,264	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,51</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./