

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

09 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюково муниципального района Ставропольский Самарской области



А. В. ПРОСЛ ВЛЕВ

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Севрюково**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                                     | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |          |         |  |            |
| 0,75                                      | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
|   | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 210        |
| 8   | 9,46   | 7,59     | 153     | Люля-кебаб с соусом                                    | 090        |
| 16,131                                    | 4,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха   | 150        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром  | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной  | 020        |
| 27,703                                    | 20,397 | 98,149   | 680,833 | <b>Итого</b>   | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |        |          |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,5                                       | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 260        |
| 8   | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                    | 100        |
| 17,358                                    | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха   | 180        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром  | 200        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной  | 030        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный   | 030        |
| 33,927                                    | 26,149 | 106,998 | 747,467 | <b>Итого</b>   | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

09 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

**Меню Севрюкаево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |      |        |       |                              |     |
|-------------------------------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22                          | 0,04 | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8                             | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04                          |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102                         | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52                          | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,882                        | 9,88 | 55,666 | 363,2 |                              |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |      |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                           |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648                         | 10,02 | 60,135 | 387  |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,75                       | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
|                            | 5,622  | 11,708 | 98,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 210 |
| 8                          | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом                                    | 090 |
| 16,131                     | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха   | 150 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром  | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной  | 020 |
| 27,703                     | 20,397 | 98,149 | 680,833 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,5                         | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217                       | 6,628  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                    | 100 |
| 17,368                      | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха   | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром  | 200 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной  | 030 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 33,927                      | 26,149 | 106,998 | 747,487 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Северина Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Северина Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т. А.

09 апреля 2025



М.П.

А. В. Росля ВЛЕВ

**Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда           | Выход      |
|--|-------|----------|------|------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |       |          |      |                              |            |
| 0,33                                     | 0,06  | 1,14     | 7    | Помидоры порционные          | 050        |
| 8  | 9,46  | 7,59     | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,04                                     |       | 30,98    | 123  | Компот из Кураги             | 200        |
| 1,9                                      | 0,25  | 12,425   | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                    | 0,25  | 6,02     | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025        |
| 12,648                                   | 10,02 | 60,135   | 387  | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |       |          |      |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

09 апреля 2025



М.П.

А. В. ПУШКОВ

**Меню Севрюкаево СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,75                                      | 0,06          | 7,14          | 31             | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
|   | 5,522         | 11,708        | 96,08          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 210        |
| 8   | 9,46          | 7,59          | 153            | Люля-кебаб с соусом                                    | 090        |
| 16,131                                    | 4,924         | 40,345        | 260,286        | Пюре из гороха   | 150        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром  | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной  | 020        |
| <b>27,703</b>                             | <b>20,397</b> | <b>98,149</b> | <b>680,833</b> | <b>Итого</b>   | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.