



Т.Е. Подрезова

03 сентября 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Е.В. Клаузова

М.П.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,12
9,09	12,99	45,15	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	26,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,21
15,22	14,72	81,73	515	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	8,62
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	12,21
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	36,92
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,25
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
22,94	24,666	93,154	667,62	Итого	680	
Стоимость комплекса (руб.): 72,22						

<u>Полдник</u>						
0,56		0,25	3,22	Огурцы консервированные	020	3,50
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	43,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,47	19,161	86,65	559,987	Итого	425	
Стоимость комплекса (руб.): 53,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./