

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трифонов Т.Е.

08 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Иванова Е. В.



## Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u>                  |       |       |     |                                                  |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|-------|
| 3,58                              | 3,5   | 15    | 47  | Сыр порциями                                     | 016 | 10,12 |
| 6,68                              | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 16,08 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                                    | 180 | 3,80  |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 020 | 2,00  |
| 13,5                              | 17,57 | 76,99 | 650 | Итого                                            | 376 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,00 |       |       |     |                                                  |     |       |

| <u>Завтрак 2</u>                  |      |      |    |                             |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|-----------------------------|-----|-------|
| 1,8                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 17,00 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                       | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |      |      |    |                             |     |       |

| <u>Обед</u>                       |       |       |        |                                                  |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-----|-------|
| 2,75                              | 7,27  | 1,25  | 82     | Салат Степной                                    | 030 | 10,00 |
| 6,24                              | 5,16  | 31,73 | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 180 | 16,62 |
| 13,42                             | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 | 46,05 |
| 0,68                              |       | 21,01 | 47     | Чай с яблоком                                    | 180 | 3,54  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                                   | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2   | Хлеб ржаной                                      | 020 | 2,21  |
| 27,44                             | 30,17 | 111,2 | 817,01 | Итого                                            | 630 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 80,63 |       |       |        |                                                  |     |       |

| <u>Полдник</u>                    |        |        |         |                                   |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|-------|
| 11,848                            | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 80  | 41,08 |
| 4,641                             | 8,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                      | 130 | 6,20  |
| 0,878                             |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                    | 020 | 2,21  |
| 19,537                            | 15,126 | 98,889 | 629,441 | Итого                             | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 53,29 |        |        |         |                                   |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./