

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Т.Е.

Клаузова Е. В.

11 сентября 2026

## Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность                  |      |          |        | Наименование блюда                   | Выход | Цена  |
|-----------------------------------|------|----------|--------|--------------------------------------|-------|-------|
| Белки                             | Жиры | Углеводы | ККал   |                                      |       |       |
| <b>Завтрак 1</b>                  |      |          |        |                                      |       |       |
| 5,08                              | 0,53 | 23,53    | 113    | Бутерброды с маслом                  | 40    | 12,12 |
| 7,01                              | 6,39 | 25,78    | 194    | Суп молочный с макаронными изделиями | 150   | 18,04 |
| 0,243                             | 0,2  | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                        | 200   | 2,21  |
| 12,333                            | 7,12 | 64,28    | 363,85 | Итого                                | 390   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,37 |      |          |        |                                      |       |       |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |        |         |         |                                |     |       |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |         |         |                                |     |       |
| 1,945                             | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 040 | 8,87  |
| 3                                 | 2,83   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 190 | 12,21 |
| 8,944                             | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090 | 41,58 |
| 16,131                            | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 130 | 6,25  |
| 0,2                               | 0,05   | 15,01   | 57      | Чай с сахаром                  | 180 | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                 | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,38   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                    | 020 | 2,21  |
| 34,57                             | 26,615 | 112,481 | 850,997 | Итого                          | 670 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 77,13 |        |         |         |                                |     |       |

|                                   |        |        |         |                          |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |        |        |         |                          |     |       |
| 0,56                              |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные  | 020 | 3,50  |
| 16,899                            | 15,013 | 31,176 | 293,848 | Рагу овощное с говядиной | 180 | 47,21 |
| 0,68                              |        | 21,01  | 47      | Чай с яблоком            | 200 | 3,50  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный           | 020 | 2,21  |
| 20,509                            | 15,313 | 66,936 | 414,368 | Итого                    | 420 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,42 |        |        |         |                          |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./