



Трапезникова Т.Е.

14 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северьяково муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Меню ДОУ Северьяково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,5	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	26,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 42,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,4	3,38	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210	12,21
10,97	14,08	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	48,05
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 71,22						

Полдник						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	6,20
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	40,08
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,16	16,84	63,06	592,5	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 52,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./