



Трапезникова Т.Е.

16 сентября 2026

Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	10,12
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160	26,08
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
11,23	12,92	74,32	497	Итого	376	
Стоимость комплекса (руб.): 42,00						

Завтрак 2						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	17,00
1,8	5,98	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	6,25
3,15	4,28	28	135	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	180	47,83
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,029	36,424	82,918	725,531	Итого	620	
						Стоимость комплекса (руб.): 74,25

Полдник						
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	130	6,20
6,802	7,14	9,523	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	37,46
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,472	13,11	57,433	431,404	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 49,67

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./