



Трапезникова Т.Е

18 сентября 2026

Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	10,12
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	28,54
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040	2,00
14,31	10,21	81,23	383	Итого	386	
Стоимость комплекса (руб.): 42,87						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	17,00
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	5,21
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
18,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	7,25
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	40,08
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,926	43,666	91,527	955,919	Итого	680	
Стоимость комплекса (руб.): 72,97						

Полдник						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	44,07
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	200	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,92	26,39	57,04	672,5	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 50,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./