



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

21 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	12,12
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	24,08
0,2	0,051	15,01	57,287	Чайный напиток Каркаде	200	3,25
26,27	34,061	42,62	670,287	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 39,45						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	185	12,21
10,97	14,08	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	220	48,05
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимбом	185	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,197	23,108	93,582	635,3	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 71,22						

Полдник						
3,08	7,13	15,58	255	Картофельное пюре	150	6,20
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090	43,04
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	14,4	49,01	622,5	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 55,25						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./