УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Гапезникова Т.Е

*03 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

# *Меню ДОУ Севрюкаево*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| | | | | ***Завтрак 1*** | | |
| 3,58 | 3,5 | 15 | 47 | *Сыр порциями* | *016* | *10,12* |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | *Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром* | *160* | *16,08* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чай с сахаром* | *180* | *3,80* |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | *Батон* | *020* | *2,00* |
| **13,5** | **17,57** | **76,99** | **650** | **Итого** | **376** | |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 32,00** | | |
| | | | | ***Завтрак 2*** | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | *Десерт фруктовый (апельсин)* | *100* | *17,00* |
| **1,6** | **5,96** | **8,86** | **94** | **Итого** | **100** | |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 17,00** | | |
| | | | | ***Обед*** | | |
| 2,75 | 7,27 | 1,26 | 82 | *Салат Степной* | *030* | *10,00* |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | *Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом* | *180* | *16,62* |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | *Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе* | *200* | *46,05* |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | *Чай с яблоком* | *180* | *3,54* |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | *Хлеб пшеничный* | *020* | *2,21* |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | *Хлеб ржаной* | *020* | *2,21* |
| **27,44** | **30,17** | **111,2** | **817,01** | **Итого** | **630** | |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 80,63** | | |
| | | | | ***Полдник*** | | |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | *Стейк(Шницель) из курицы с соусом* | *80* | *41,08* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 282,845 | *Рис отварной* | *130* | *6,20* |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* | *3,80* |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | *Хлеб пшеничный* | *020* | *2,21* |
| **19,537** | **15,126** | **98,889** | **629,441** | **Итого** | **410** | |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 53,29** | | |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92**

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./