УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е

12 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*40*	*10,12*
9,09	12,99	45,16	335	*Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром*	*160*	*26,08*
1,05	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*4,21*
15,22	**14,72**	**81,73**	**515**	**Итого**	**380**	
				Стоимость комплекса (руб.): 40,41		
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	**Итого**	**100**	
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00		
				Обед		
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*040*	*8,62*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*	*12,21*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*080*	*36,92*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*130*	*6,25*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
22,94	**24,666**	**93,154**	**667,62**	**Итого**	**680**	
				Стоимость комплекса (руб.): 72,22		
				Полдник		
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*	*3,50*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*200*	*43,78*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай зеленый с лимоном*	*185*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
22,47	**19,161**	**86,65**	**559,987**	**Итого**	**425**	
				Стоимость комплекса (руб.): 53,29		

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92.

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./