УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трепезникова Т.Е

24 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*40*	*10,12*
5,88	12,06	33,16	264	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*	*22,13*
0,68		21,01	47	*Чай с яблоком*	*180*	*2,21*
11,64	**12,59**	**77,7**	**424**	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 34,46	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*040*	*7,20*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*185*	*12,21*
9,27	5,32	36,87	232	*Каша пшеничная рассыпчатая*	*130*	*8,35*
13,31	17,06	3,63	218,83	*Гуляш из птицы (филе куриное)*	*080*	*42,45*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*185*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,38	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
29,112	**33,381**	**94,978**	**793,93**	**Итого**	**660**	
					Стоимость комплекса (руб.): 78,17	
				Полдник		
4,841	8,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*130*	*6,20*
11,648	8,555	2,097	169,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*	*41,08*
0,2	0,05	15,01	67	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
18,859	**15,176**	**81,76**	**560,337**	**Итого**	**420**	
					Стоимость комплекса (руб.): 53,29	

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./