УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е

30 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*40*	*12,12*
20,99	33,48	4,08	400	*Омлет натуральный*	*100*	*24,08*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чайный напиток Каркаде*	*200*	*3,25*
26,27	**34,061**	**42,62**	**570,267**	**Итого**	**340**	
					Стоимость комплекса (руб.): 39,45	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		**23,4**	**94**	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*	*3,00*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*185*	*12,21*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе курипое)*	*220*	*48,05*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*185*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
20,197	**23,108**	**93,582**	**635,3**	**Итого**	**650**	
					Стоимость комплекса (руб.): 71,22	
				Полдник		
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*	*6,20*
10,84	6,92	3,83	240	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*090*	*43,04*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
16,49	**14,4**	**49,01**	**622,5**	**Итого**	**440**	
					Стоимость комплекса (руб.): 55,25	

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./