

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

М.П.

Клаузова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992                             | 32,816 | 103,86 | 895,7  | Итого                                          | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                                |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |          |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67  | 400      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8                                | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722                             | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 | Итого                                          | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |          |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северякаевым муниципальным районом Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

М.П.

Клаузова Е. В.

## Меню Северякаево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|      |        |       |         |                                               |     |
|------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48 | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 025 |
| 7,56 | 12,691 | 58,45 | 454,317 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|      |        |       |         |                                               |     |
|------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12 | 12,431 | 67,61 | 549,267 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |        |                                                |     |
|--------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4    | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,88   |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992 | 32,816 | 103,86 | 895,7  |                                                |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |          |                                                |     |
|--------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4    | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67  | 400      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,88   |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8    | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722 | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Северюкаево СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |       |         |                                               |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                    | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                         |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                    | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                    | 12,431 | 67,61 | 549,267 |                                               |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |          |                                                |     |
|----------------------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4                  | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15                | 17,53  | 49,67  | 400      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68                 |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8                  | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722               | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

Клаузова Е. В.

*Меню Севрюкаево СВО 1-4 кл.*

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |       |
| 50,00            | 22,00 |          |      |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992                             | 32,816 | 103,86 | 895,7  | Итого                                          | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*/Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Меню № х00165912 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Ё.

12 октября 2026

Клаузова Е. В.

## Меню Севрюкаев **МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность     |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Углеводы | ККал |                    |       |
| Безолепешечный салат |          |      |                    |       |

| <u><b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b></u> |        |       |         |                                               |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                                          | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                                               |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                                          | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                                          | 12,431 | 67,61 | 549,267 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46             |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*/Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./