



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северное муниципального района Ставропольский Самарской области

Тропезникова Т.Е.

Клеузова Е. В.

26 октября 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	<i>010</i>	<i>10,12</i>
3,94	11,88	17,85	144	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>160</i>	<i>26,08</i>
1,06	1,2	13,04	67	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>4,21</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>020</i>	<i>2,00</i>
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 42,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пишеном и рыбными консервами *	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	48,05
0,88		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 71,22						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	6,20
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	40,08
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,16	16,84	63,06	592,5	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 52,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./